

FAQ tampongebruik

Veel gestelde vragen van jonge meisjes over tampongebruik.

Beïnvloeden tampons de vaginale flora?

De materialen die in tampons worden gebruikt, ondersteunen de bacteriële groei niet en verstoren de natuurlijke microflora van de vagina niet. Veel onderzoeken hebben aangetoond dat tampons geen effect hebben op de natuurlijke vaginale omgeving.

Kunnen tampons worden gebruikt als je nog maagd bent?

In principe kunnen meisjes tampons gebruiken vanaf de eerste menstruatie. De ingang van de vagina is omgeven door ringvormige spierplooiën als een randje weefsel (ook wel "maagdenvlies" genoemd). Door de hormonale veranderingen die aan de eerste menstruatie voorafgaan, is dit weefsel meestal zo zacht en meegaand geworden dat kleinere tamponafmetingen zonder problemen kunnen worden gebruikt.

Kunnen tampons bloedingen blokkeren?

Een tampon kan de menstratievloeistof niet blokkeren. Het absorbeert vloeistof en geeft het door tot het doordrenkt is. Een volle tampon, die niet op tijd gewisseld wordt, laat de vloeistof door.

Kan het tamponkoordje scheuren?

Het terugtrekkoordje wordt om de katoenen strook gelust en vastgebonden voordat de tampon wordt geperst, zodat deze stevig in de tampon wordt verankerd. Om jezelf te overtuigen van de scheurweerstand van het terugtrekkoordje, kun je er stevig aan trekken voordat je de tampon inbrengt. Je kunt zien dat hij echt stevig aan de tampon vastzit.

Kan ik 's nachts tampons dragen?

Tampons kunnen 's nachts veilig worden gebruikt. In tegenstelling tot verband, kunnen tampons tijdens het slapen niet verschuiven. De tampon moet worden vervangen voordat je naar bed gaat en 's ochtends na het ontwaken. Dezelfde absorptiesterkte van de tampon kan zowel 's nachts worden gebruikt als overdag. Op de eerste twee tot drie dagen, wanneer de periode meestal het sterkst is, kan overdag en ook 's nachts een iets hogere absorptiesterkte worden gebruikt.

Welke tampon is de juiste?

Op dagen met lichtere bloedingen kan een kleinere tampon met een lagere absorptiesterkte worden gebruikt en bij grotere bloedingen een grotere tampon met een hogere absorptiesterkte. In principe moet, afhankelijk van de hoeveelheid bloeding, altijd de kleinst mogelijke maat worden gekozen.

Wat betekent TSS?

Toxic Shock Syndrome (TSS) is een uiterst zeldzame maar ernstige ziekte die kan voorkomen bij mannen, vrouwen en kinderen. TSS is beschreven in verband met het gebruik van tampons, maar kan ook optreden tijdens de menstruatie als tampons niet worden gebruikt. TSS kan levensbedreigend zijn en moet daarom vroegtijdig worden herkend en behandeld. Meer informatie en opmerkingen over symptomen zijn te vinden in de o.b.[®] bijsluiter.