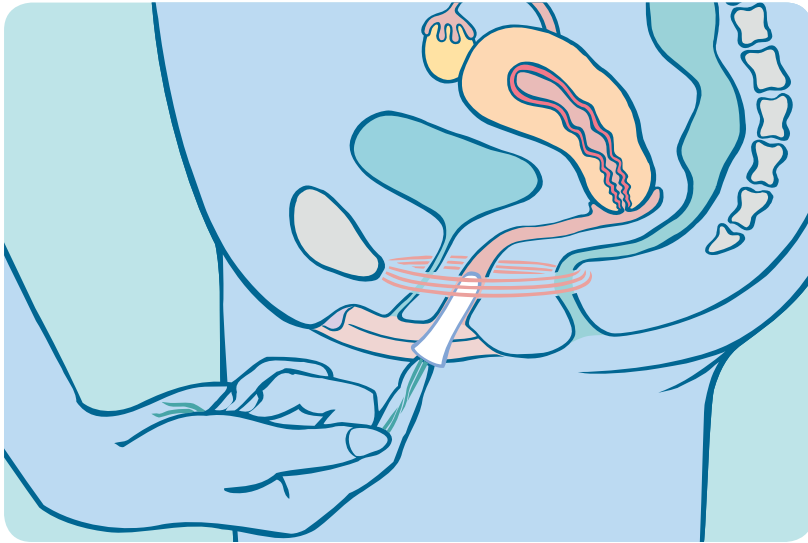


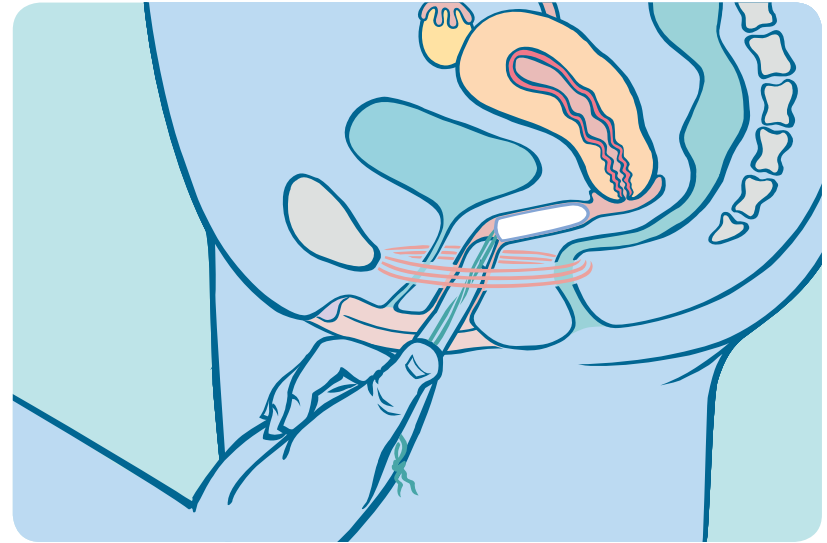
Inbrengen en juiste plek

Inbrengen



- De tampon opwaarts, dan licht schuin naar achter inbrengen
- Als je weerstand voelt, dan iets van richting veranderen.

Juiste plek



- Zo ver mogelijk met de vinger inbrengen.
- De tampon zit goed middenin de vagina waar je hem niet meer kunt voelen.