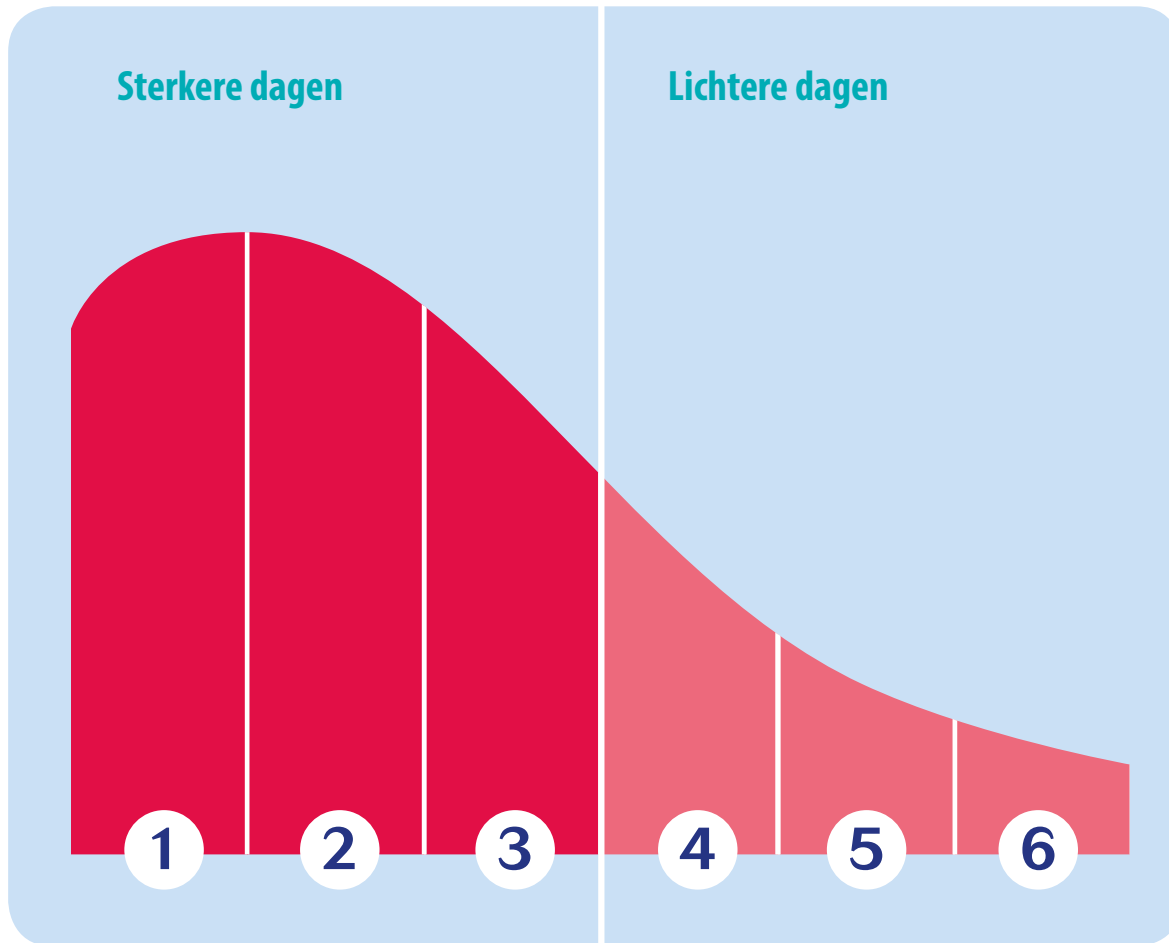


# Menstratieverloop

## Bloedingsverloop van 1 tot 6 dagen



## Menstratiefeiten

- Er wordt in totaal ca. 65 ml vloeistof uitgescheiden (dit komt overeen met de inhoud van een half kopje).
- Er is meer bloeding in de eerste dagen, dan neemt de menstruatie geleidelijk af.
- De menstruatie duurt gewoonlijk 3 tot 7 dagen.
- Als tampons worden gebruikt, moet altijd de kleinst mogelijke zuigkracht worden gekozen die overeenkomt met de dan aanwezige bloedingsintensiteit.