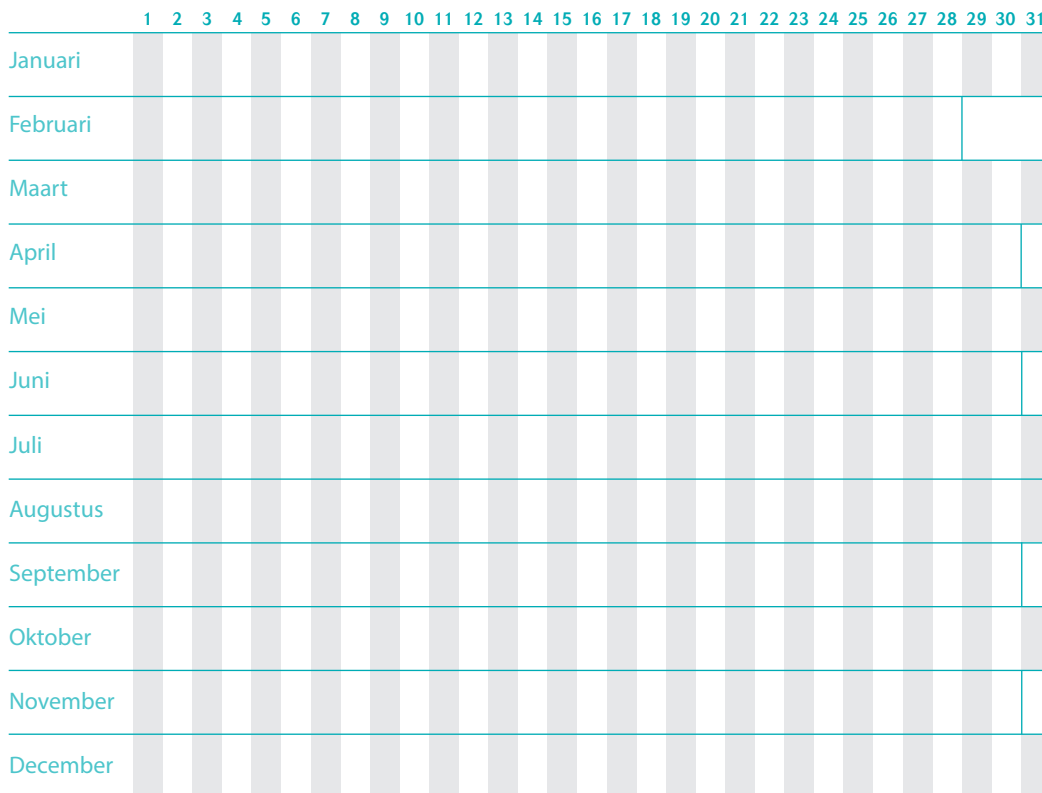


Oefenblad oefening cycluskalender

Yanina is 13 jaar en heeft nog maar een paar maanden haar menstruatie. De cyclus is nog steeds onregelmatig. Yanina zet haar menstruatie regelmatig op de kalender om te kijken hoe de cyclus zich ontwikkelt. Als zij eraan gewend is geraakt, kan ze beter inschatten wanneer de volgende menstruatie te verwachten is.

Opdracht: Lees in de beschrijving wanneer Yanina haar menstruatie in de afgelopen maanden kreeg en hoe lang deze duurde. Markeer het startpunt en de duur in de menstruatiekalender door het juiste veld in te vullen voor elke dag van de periode:

- Ze had haar menstruatie op 1 mei, die 5 dagen duurde.
- De volgende menstruatie begon op 10 juni en duurde ook 5 dagen.
- Ze kreeg haar volgende menstruatie op 12 juli, die 5 dagen duurde.
- In augustus reisde Yanina met haar ouders. Haar menstruatie was enigszins vertraagd. Ze kreeg het pas op 24 augustus opnieuw, dit keer voor 7 dagen.
- De volgende menstruatie begon op 21 september en duurde vijf dagen.
- Op 23 oktober kreeg Yanina de volgende menstruatie. Dit duurde ook 5 dagen.



a. Hoe lang duurde elke cyclus?

- 1) 2) 3) 4) 5)

b. Wanneer kan Yanina haar volgende menstruatie ongeveer verwachten, uitgaande van een gemiddelde cyclusduur van 30 dagen? Markeer de dag in de menstruatiekalender door het vakje aan te vinken.

Yanina kan haar menstruatie op 22 november verwachten

c. Hoe lang zal haar volgende periode naar verwachting duren? Markeer deze keer de overeenkomstige dagen opnieuw in de kalender.

Het zal waarschijnlijk 5 dagen duren