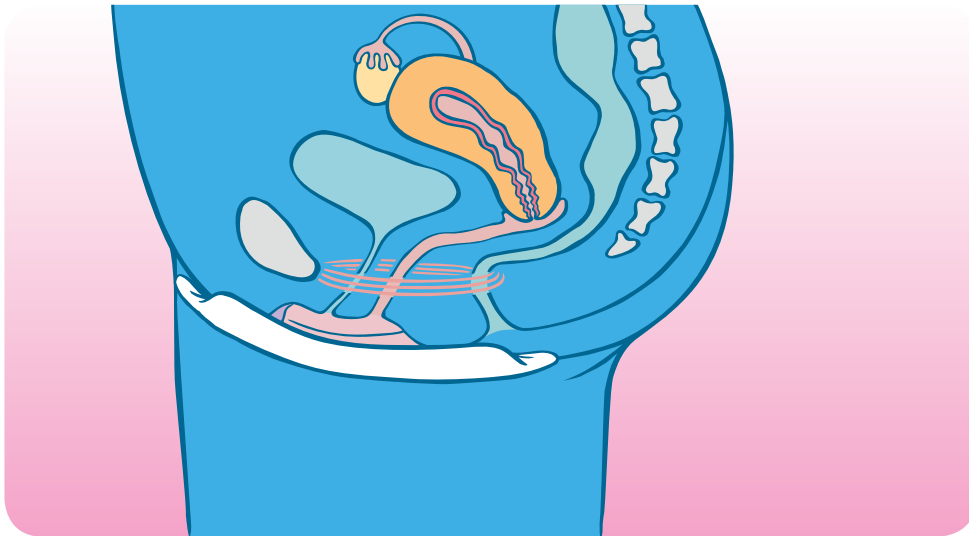
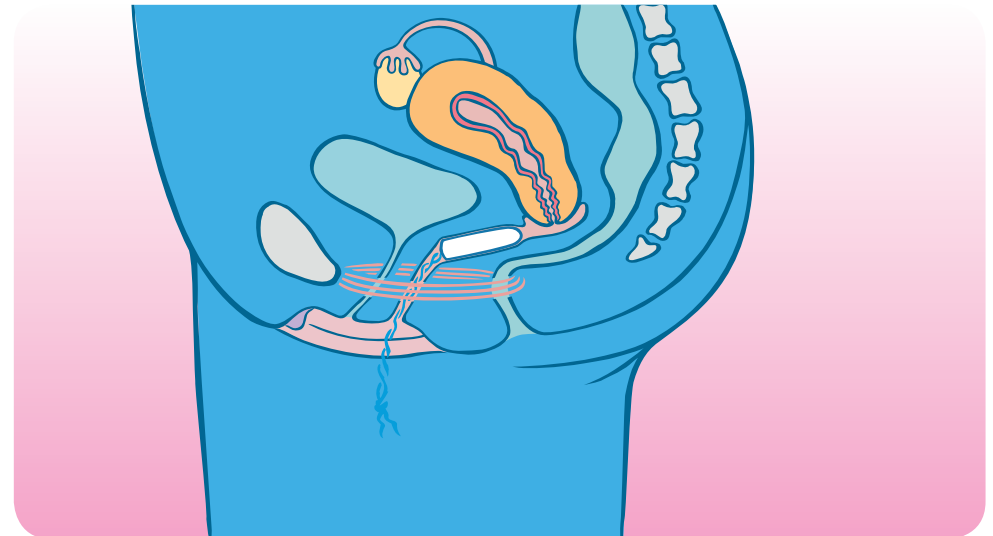


# Vrouwenhygiëne van nu



## Maandverband – de bescherming buiten het lichaam

- ✔ Maandverbanden worden aan de buitenkant van het lichaam gedragen. Ze nemen de menstruatievloeistof pas op als het uit de vagina is gekomen. Verbanden moeten lang en breed genoeg zijn zodat er niets langs gaat.
- ✔ Verbanden zijn in het slipje geplakt.
- ✔ Ze zijn verkrijgbaar in verschillende absorptiesterktes, maten en vormen, sommige met vleugels aan de zijkanten.



## Tampons – de intieme bescherming

- ✔ In tegenstelling tot maandverband absorberen tampons alle het menstruatievloeistof in de vagina. Zo blijft alles aan de buitenkant aangenaam droog en schoon. Als hij goed is ingebracht, voel je de tampon niet omdat hij in de vagina zit op een plek waar er nauwelijks sensorische zenuwen zijn.
- ✔ Tampons worden in de vagina ingebracht.
- ✔ Ze zijn verkrijgbaar in verschillende maten en absorptiesterktes.